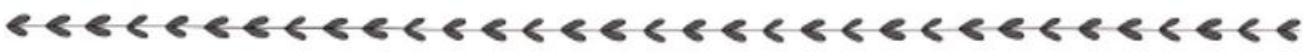




保護者のみなさまへ

# 健康診断 受けた後が大事です！

健康診断は「受けたら終わり」ではありません。「健康診断結果のお知らせ・受診連絡票」をもらった場合は、早めに受診されることをおすすめします。学校での健康診断は、スクリーニング（疑わしいものを選び出す）です。専門医を受診した結果「異常なし」と診断されることもありますのでご理解ください。病院受診後は、学校に連絡票のご提出をお願い致します。お知らせをもらったが、すでに医療機関を受診中であったり経過観察中であったりする場合は、改めて受診していただく必要はありません。受診連絡票にその旨記入し、学級担任へご提出ください。



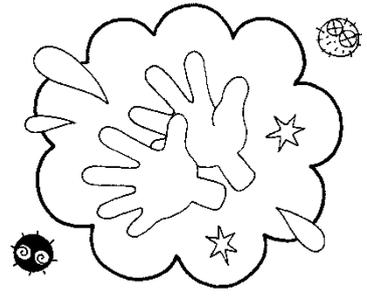
いつも  
きれいに！！

## せいけつ・みだしなみ



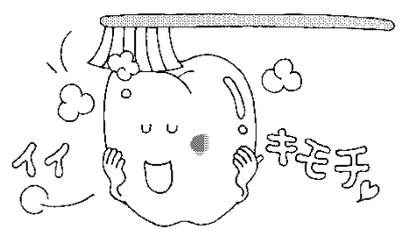
ハンカチ・ティッシュ

いつも持ち歩きましょう！！（ハンカチは毎日かえること）



てあらい・しょうどく

外から帰ってきたら、忘れずに！！



はみがき

ご飯の後はしっかりと！！寝る前はとくに丁寧にみがきましょう！



手足のつめ

のびていないか、ときどきチェックしよう！！



はだぎ（したぎ）

毎日かえて、きれいなものを身につけよう！！



お風呂

1日の汗や汚れを洗い流して、すっきり！！