



匝瑳市立豊栄小学校
保健室 4月号

豊栄小学校のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。「早寝・早起き・朝ご飯」の規則正しい生活を心がけ、元気に登校しましょう！

さて、さっそく4月から健康診断が始まります。健康診断は、自分の体について知るために大切なものです。なるべく休まずに、受けるようにしましょう。

4月10日(木)は、「保健調査票」「運動器調査票」「食物アレルギー調査票」の提出締め切り日になっています。提出期限が短くなっていますが、遅れることがないように、ご協力をお願いします。

健康診断の日程をお知らせします

日にち	けんこうしんだん 健康診断	学年	★持ってくるもの ☆やっておくこと	
4月10日(木)	しんたいそくてい 身体測定	全学年	たいそうふく わす ★体操服を忘れずに	
4月16日(水)	ちようりよくけんさ 聴力検査	1.2.3.5年生	みみそうじ ☆耳掃除をしておきましょう	
4月24日(木)	にようけんさ 尿検査	全学年	★持ってくるのを忘れずに	
4月23日(水)	ないかけんしん 内科検診	1.2.3年生	たいそうふく わす ★体操服を忘れずに	
5月1日(木)		4.5.6年生		
5月12日(月)	しりよくけんさ 視力検査	全学年	★めがねを つか 使っている ひと わす ず 持ってきてきましょう	
5月13日(火)				
5月26日(月)	がんかけんしん 眼科検診	1.4.6年生	まえがみ ☆前髪はピンでとめるか、き 切っ てきましょう	
5月28日(水)	じびか けんしん 耳鼻科 検診	3年生	みみそうじ ☆耳掃除をしておきましょう	
6月4日(水)	しか けんしん 歯科 検診	全学年	は ☆歯をみがいておきましょう	
6月24日(火)	しんでんず けんさ 心電図 検査	1.4年生	たいそうふく わす ★体操服を忘れずに	

お世話になる学校医の先生です



- *内科 佐藤 勝則 先生 (佐藤クリニック)
- *熱田 智範 先生 (熱田整形外科)
- *歯科 蘭田 一成 先生 (エトピア歯科)
- *耳鼻科 石原 靖章 先生 (あさひ耳鼻咽喉科クリニック)
- *眼科 佐藤 晴彦 先生 (眼科さとう医院)
- *薬剤師 山口 映子先生 (毎日薬局)

4月から6月にかけて健康診断を行います。

担任の先生の話をよく聞き、配られたプリントをおうちの方とよく読んで、忘れ物をしないようにしましょう！



みんなの保健室

保健室に行くのはこんなとき

★けがをしたとき

★体や健康について知りたいとき

★体の調子が悪いとき

★相談したいことがあるとき

保健室を使うときのルールとマナー

- ① 保健室に来る前には、担任の先生に理由を話しましょう
- ② 体の調子が悪い人が休んでいることがあります。保健室では静かにしましょう。
- ③ 保健室にあるものを使いたいときには、先生に話してからにしましょう。
- ④ けがをしたときは、きず口を水道水できれいに洗ってから来ましょう。

新しい保健室の先生です

養護教諭 貸熊 真由

皆さんが心も体も元気に学校生活を送ることができるようお手伝いをします。
保健室でまっています。

