

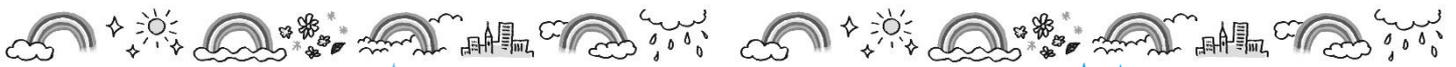
☆ほけんだより☆6月

匝瑳市立豊栄小学校
保健室 6月号

6月ですが、暑い日が増えてきました。心も体も元気でいるために、こまめに水分をとり『はやね・はやおき・朝ごはん』を心がけましょう。

いよいよ今週末は運動会です！応援や競技など今までたくさん練習してきましたね。

運動会では、練習の成果を出せるように一生懸命、頑張らしましょう！



こんげつ けんこうしんだん 今月の健康診断



6月	検診内容	対象の学年	きをつけること
みっか 3日(火)	尿検査2次① 	・前回忘れた人 ・お知らせをもらった対象者	対象者と前回忘れた人はこの日に持ってきましょう(3日朝の尿)。容器は無くさずに保管をしてください。一度使っていたら、新しい容器を渡すので、担任か養護教諭に教えてください。
よっか 4日(水)	歯科検診 	全学年	朝、忘れずに歯みがきをしてきましょう。
いち 13日(金)	尿検査2次②	3日に忘れた人	尿検査の最終日です。
にち 24日(火)	心電図検査 	1・4年生	体操服を持ってきましょう。体の力を抜いて、じっとしていると1分ほどで終わります。



スクールカウンセラーについて

今年度、1名のスクールカウンセラーが訪問します。それぞれ、月に1・2回ほど来校する予定です。

スクールカウンセラー：浅野 琴子 先生

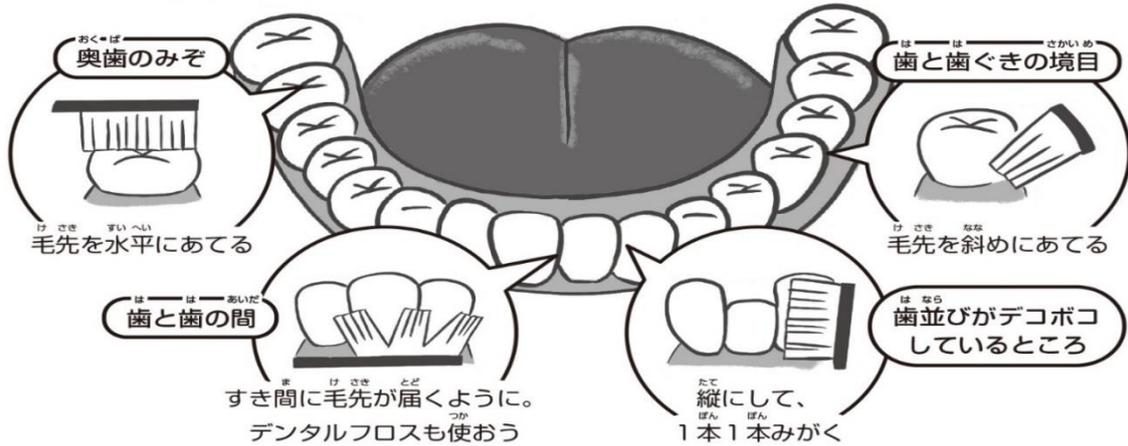
6月の来校日：2日・16日





歯は、食べ物をかみくだくのはもちろん、
 発音を助けたり表情を作ったりする役目も
 あります。大切な歯を守るために毎日歯みがき
 して、健康でピカピカの歯でいましょう。

❗ みがき残しやすい場所 と みがき方 ✨



6月18日(水)はプール開きです。
 眼科・耳鼻科検診は、検診が終了し、
 結果の通知をおこなっています。受診
 勧告が配られた方は、なるべく早く
 病院への受診をお願いします。

保護者の方へお願い

今年度、水泳学習は6月18日から始まる予定です。毎朝、お子さんの健康観察を行いプールカードへのご記入をお願い致します。確実に保護者の方がご記入いただき、押印またはサイン(ボールペン)してください。ご家庭の丁寧な健康観察のご協力をお願いいたします。

《毎日の健康観察のポイント》

- | | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 熱 | <input type="checkbox"/> 咳や鼻水 | <input type="checkbox"/> だるさの有無 | <input type="checkbox"/> 息苦しさの有無 |
| <input type="checkbox"/> 顔色 | <input type="checkbox"/> 排便の様子 | <input type="checkbox"/> 食欲の有無 | <input type="checkbox"/> 睡眠、目覚めの様子 |
| <input type="checkbox"/> 湿疹、発疹の有無 | <input type="checkbox"/> 目ヤニや目の充血 | <input type="checkbox"/> 食事の様子 | など |